

LE PETIT JOURNAL



Publication gratuite
Tirage à 150 exemplaires
(+300 envois numériques)

n°17 – 1er trimestre 2016

EDITO

*Se réunir est un début,
rester ensemble est un progrès,
et travailler ensemble est une réussite...*



Bientôt les préparatifs de la fête de printemps

Cette citation peut très bien s'adapter à l'association Au Fil de la Rivière dont le but premier est de créer des liens entre les habitants. Pour créer des liens, on commence par se rencontrer, passer du temps ensemble, en s'acceptant tel que l'on est, ce qui n'est pas toujours facile... et ayant appris à se connaître on peut ensuite réaliser des choses ensemble avec et pour les autres, pour le quartier.... Voilà le sens dans lequel nous oeuvrons.

L'ouverture sur le quartier, le travail en partenariat est l'un des soucis permanents de l'association. Pour 2016 souhaitons que ce qui existe déjà continue (Carnaval, les partenariats avec les écoles maternelle et primaire, les visites au Cantou de la RPA, notre collaboration avec le centre social, l'association alpha...). Mais nous devons faire mieux, c'est ce qui avait été dit lors de notre AG l'an dernier je demande donc à tous les adhérents de rester à l'écoute et d'apporter des réflexions concernant le quartier de la Rivière. Qu'est ce qui va ? Qu'est-ce qui ne va pas ? C'est aussi notre rôle de faire remonter ces informations.

En 2016, nous avons l'intention de remettre au goût du jour les soirées à thème : pourquoi pas une soirée autour du thème des réfugiés sujet d'actualité ou une soirée autour d'un voyage réalisé par un adhérent...

2016 sera aussi l'année de la continuité dans les actions qui fonctionnent : les troisièmes dimanches, l'ouverture les après-midi de la semaine, l'Été au fil de la Rivière...

Enfin, je me permets de vous rappeler qu'en ce début d'année, et comme cela avait été décidé l'an dernier la cotisation est désormais de 2 euros. Cette augmentation modique vise à renforcer la symbolique de l'acte d'adhésion. Devenir adhérent c'est vouloir être acteur et apporter sa pierre au projet associatif. Je vous renouvelle tous mes vœux et vous souhaite une Bonne Année et une Bonne Santé à vous tous, et à tous vos proches.

Solange COUSINET, Présidente

Il faut parfois lever le nez du guidon...

Notre association – mais vous le savez sans doute déjà... - a été créée en 2009 et elle fonctionne tant bien que mal, en s'agrandissant, en tâtonnant parfois, en suivant des propositions nouvelles, et la plupart d'entre nous s'en portent bien. Mais voilà que parfois, pris par l'agitation et le bouillonnement des idées, on ne sait plus bien où l'on va, on perd de vue les objectifs que nous nous étions fixés au départ ; nous avons besoin d'en revenir aux fondamentaux, à nos valeurs, à ce qui nous a motivés et nous motive encore aujourd'hui.

C'est pour réfléchir à tout cela que les membres du C.A. se sont réunis le samedi 21 novembre et ont essayé d'analyser nos comportements, nos erreurs (lire la suite p.3)

**AUPRES DE NOS ARBRES à la RIVIERE,
le projet continue avec une balade pour
découvrir les arbres des autres quartiers, le
dimanche 21 février prochain.**



*Autour de la marmite d'un
pot au feu de décembre.*

*Fastoche les tablettes,
venez essayer !*



REVEILLON SOLIDAIRE

Nous voilà donc en 2016, et pour une quarantaine d'entre nous, le passage s'est fait ensemble, en toute convivialité, lors du Réveillon du 31 décembre.

Encore une fois, ce fut un très bon moment !... Mais cette année, pour raison de « prohibition » (plus de possibilité de servir de l'alcool au Centre Social), nous nous sommes retrouvés à la cantine de l'École privée, rue Parmentier : salle très agréable, suffisante pour la cinquantaine prévue, cuisine bien équipée, bref, tout le confort et un accueil plein de confiance de l'équipe de l'école, que nous remercions chaleureusement.

Comme d'habitude, le repas fut des plus copieux. Grâce aux multiples produits à manger et à boire apportés par chaque convive, et au plat principal (volaille, + riz + tomates farcies aux légumes) préparé par François, le restaurateur du Goût du Monde (dans la montée de Planfoy) et offert par le Fil...., on s'est régalé !

Mais on a aussi dansé - Océane nous donnant le rythme - , chanté en karaoké des chansons de nos « jeunes années » - merci à Franck - , partagé la douceur et la vivacité de l'harmonica de Marc et échangé les bises traditionnelles à minuit....

Nous nous sommes quittés gonflés à bloc pour entamer cette nouvelle année...

Merci aux volontaires qui ont préparé et nettoyé et rangé la salle.

Marie-Hélène Tardy

Les ATELIERS GOURMANDS, 3^{ème} édition

Nous renouvelons notre partenariat avec la Ligue contre le Cancer, pour proposer à tout habitant qui le souhaite de prendre du temps pour échanger sur nos pratiques alimentaires et pour prolonger la discussion en dégustant la recette réalisée.

Dates des 4 ateliers : mardi 9 février / mardi 16 février / mardi 23 février et mardi 2 mars – de 10h à 12h

Sur inscription (4€ les 4 séances)

Pour des après-midis encore plus riches

Constatant la richesse et la variété de savoir-faire des habitants du quartier, l'idée a germé de valoriser ces savoirs et de les faire partager à l'occasion des après-midi. Ces animations (pour lesquelles une participation pourra être envisagée), sont ponctuelles, ce ne sont ni des cours ni des activités sur l'année.

Elles visent à enrichir les échanges avec des apprentissages partagés.

Afin de permettre la plus large participation, le local accueillera les animations prévues en exclusivité de tout autre activité.

Pour connaître les propositions ou en faire, RDV à la prochaine commission animation.

Les brèves de la commission de vieillissement

Cette commission permet aux habitants et aux acteurs du quartier (résidence, centre sociaux, association, maison de quartier...) d'échanger des informations et de monter des projets ou des activités en lien avec la problématique du vieillissement sur notre territoire.

Quelques informations données lors de la réunion du **24 Novembre 2015**

- En complément des deux voyages qui existent déjà pour aller faire des courses au supermarché situé rue Nicolas Chaize, **un troisième transport accompagné va être mis en place** => Inscription au 04 77 47 40 50 (OSPA)

- Création à l'hôpital de jour (Charité) d'une **plate-forme de repérage de la fragilité** (médicale, sociale, financière, ...) à travers un bilan gratuit sur une journée et l'établissement de préconisations.

- Reconduction par la Ville de St Etienne des **visites de convivialité** effectuées par des jeunes volontaires d'Unis-Cité. Rens. Mme GERENTES 04 77 42 37 54

- L'OSPA met en place « **Bon App'** », un stage d'activités physiques en 16 séances de 1h30 (dont 30 min de discussion) et/ou sur l'alimentation en 5 séances >> conférence de présentation à la maison des associations de Solaure le 15 Janvier à 14h00.

AU FIL DE LA RIVIERE
 16 rue Bonnassieux
 42100 St ÉTIENNE
 04 77 37 85 91
aufildelariviere42@sfr.fr

**ACCUEIL ET
 INFORMATIONS**

Lundi – Mardi – Jeudi – Vendredi
 de 14h à 17h

**ESPACE de PRATIQUES
 NUMERIQUES**

FORMATIONS

Mardi, Jeudi, Vendredi
 14h-15h30

Mardi 17h15-18h45

Mardi 19h-20h30

Mercredi 16h-17h30

ACCES LIBRE

Mardi de 15h30 à 17h

Jeudi de 17h à 18h30

**PERMANENCES DE
 L'ÉCRIVAIN PUBLIC**

Jeudi de 10h à 12h

Sur rdv certains samedis matins

PETIT MARCHÉ

Jeudi de 15h30 à 18h15

**« C'est OUVERT
 LE LUNDI ! »**

(jeux, bricolage, cuisine, etc...)

de 14h30 à 17h30

**« C'est aussi OUVERT
 LE MERCREDI ! »**

(jeux, bricolage, cuisine, etc...)

de 14h30 à 17h30

**RESEAU D'ÉCHANGES
 RECIPROQUES DE
 SAVOIRS**

Tricot, couture, modelage, ...

Vendredi
 de 14h30 à 16h30

**« On CALME le JEU
 à La Rivière »**

Jeux de réflexion, de
 stratégie, ...

Vendredi
 de 17h à 18h45

Directrice de publication
 Solange COUSINET

Comité de rédaction Solange
 COUSINET, Virginie MARICATO,
 Thierry ROBIN, Marie-Hélène
 TARDY, Carole Dermois

Nos partenaires Centre Social de la
 Rivière, Ville de ST ETIENNE, CAF,
 les habitants, animateurs du
 développement de leur quartier.



HORIZONTAL :

- 1- Le faire ensemble, c'est tellement plus sympa !
- 2- Un refuge le 31, même si on a passé l'âge de s'y rendre. Acteur d'une série TV où l'on apprécierait guère l'interdiction de l'alcool.
- 3- Boisson sans risque, même au Centre Social. Nul besoin d'en avoir pour faire la fête au Fil. Chat anglais.
- 4- On l'est lors des repas ou les après-midi au local. Il a égrené les 10 minutes avant minuit.
- 5- Vieille langue du sud. Goût d'un apéritif qui évoque l'été. Colle mélangée.
- 6- Préposition. Ils s'accroissent à reculons.
- 7- Pas de fêtes de fin d'année sans elles.
- 8- A l'envers, ornement en forme d'œuf. Début et fin d'hier. Pronom de 3^e personne
- 9- Toute rencontre l'est au Fil de la Rivière !
- 10- Elle grandit, droite, au printemps. Militaire, sans rapport avec le Fil...
- 11- Aucun risque de le rester lorsqu'on s'active. On ne se contente pas d'une seule le 1^{er} janvier.
- 12- Elles nous réjouissent en décembre, surtout si on les partage.

**MOTS
 CROISES**

solutions au
 prochain
 numéro

VERTICAL :

- A- Qualifie notre regard sur 2015
- B- On le connaît parfois, l'essentiel est de le dépasser. Céréale pour les chevaux.
- C- On en émet beaucoup plus d'1 au mois de janvier. Imbibées..., mais seulement d'eau, pour être efficaces.
- D- Article inversé. Petit, mais mélangé. Évoque le printemps ou le foot.
- E- Comme l'année 2015 maintenant, en désordre. Participe passé lumineux ou pronom pers. masculin. Demi gamin de Paris.
- F- A l'envers : on la subit parfois, mais elle est bien utile. Phonétiquement (à peu près...) : « toilettes en ville »
- G- Même à l'école privée nous le restons suivant nos valeurs. État d'Amérique.
- H- Qualifie un ensemble dont on se passe grâce aux CD.
- I- Abri d'oiseau, sans le cœur. Négation. Partie de l'oreille ou de la feuille.
- J- Saint de décembre précurseur du Père Noël. Possessif mélangé ou dessinateur inversé.
- K- Étendue d'eau calme. En les.
- L- Elles nous tourment dans la tête et on les chante.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
2						■						
3				■					■			
4							■					
5			■									
6		■					■					
7											■	
8							■		■			
9												■
10						■						
11								■				
12												■