

# LE PETIT JOURNAL



Publication gratuite  
Tirage à 150 exemplaires  
(+300 envois numériques)

n°20 – 1er trimestre 2017

## EDITO

« Nous réalisons que ce que nous accomplissons n'est qu'une goutte dans l'océan. Mais si cette goutte n'existait pas dans l'océan, elle manquerait ». (Mère Teresa)

Vivre ensemble dans notre quartier en bonne entente en bon voisinage n'est qu'une goutte d'eau. Ce que je vous souhaite pour l'année 2017, c'est que nous arrivions à apprendre à mieux nous connaître, à mieux vivre ensemble, et à nous côtoyer dans un esprit de tolérance et de partage.

Un dernier regard sur l'année 2016, qui a vu, je tiens à le souligner, un renouvellement de « l'équipe régulière » de bénévoles qui s'est étoffée de nouveaux membres. Je fais le vœu que d'autres nous rejoignent en 2017 et que soient davantage encore partagées les responsabilités.

Avec 2017, l'heure des bilans arrivent.

Le premier rendez-vous est celui de notre assemblée générale, temps fort de l'année qui aura lieu au centre social le samedi 8 avril prochain. D'autre part, 2017 est une année décisive pour notre association, nous allons devoir faire un bilan sur les quatre dernières années pour demander le renouvellement de notre agrément CAF. Il est toujours bon de faire un bilan pour pouvoir avancer et constater ce qui n'a pas fonctionné ou au contraire ce qui a bien marché. Nous comptons sur vous pour nous aider.

A tous je vous souhaite une très bonne et heureuse année.

Amicalement

Solange COUSINET,  
Présidente

## « DEMAIN La RIVIERE »

Depuis quelques années déjà, le bien vivre dans le quartier est au centre des préoccupations de nombreux habitants et des associations du quartier. Suite au travail de diagnostic fait par des étudiants, un collectif de réflexion sur les différentes problématiques est né: «DEMAIN LA RIVIÈRE». Aujourd'hui nous savons que notre quartier va connaître des changements profonds : démolition et réhabilitation de la cité Bonnassieux, départ de la maison de retraite...

Et vous, habitants du quartier...

- ⇒ Comment vivez-vous ces changements?
- ⇒ Comment imaginez-vous l'aménagement des espaces qui vont être libérés?
- ⇒ Quels nouveaux aménagements? Quelles priorités pour un mieux vivre ensemble à la Rivière?



**Exprimez-vous!  
Venez rejoindre  
ce collectif  
d'habitants.**

**prochain RDV :  
mercredi 1<sup>er</sup> février  
au Fil de la Rivière  
14h30**



## « confections solidaires »

La proposition est simple : se rendre utile grâce à son savoir-faire. Et précisément deux projets s'offrent aux volontaires :

\*la Résidence de la Rivière en la personne de son animatrice Virginie Gibert a besoin d'un coup de main pour confectionner des tabliers et de petites installations murales remplies de matières à toucher ! L'objectif est d'enrichir les expériences sensorielles des résidents de l'Unité de Vie Protégée.

\*l'association Bébé Impatient sollicite la confection de layettes, doudous, bavoirs, lingettes tissus,... afin de les offrir aux familles d'enfants nés avant terme pour lesquelles oeuvrent l'association (soutien matériel et moral).

Si vous souhaitez participer aux projets, nous vous donnons rendez-vous

\*tous les VENDREDIS de 14h30 à 16h30

\*et les MERCREDIS suivants de 14h30 à 18h30 : 15 FEVRIER + 8 et 29 MARS

Notez que le 15 février Nous aurons la chance de mieux faire connaissance avec Bébé Impatient, grâce à sa présidente Marlène BLONDET qui sera présente **dès 14h** et jusqu'à 15h30.

Et bien-sûr si vous ne savez pas coudre, tricoter, crocheter, mais que vous souhaitez apprendre, ces rendez-vous sont aussi pour vous, les bénévoles référentes vous accueilleront!

## RENCONTRES AUTOUR DE LA LECTURE

Depuis quelque temps, à la demande d'une habitante du quartier, un groupe de cinq à dix personnes se retrouve, environ une fois par mois, pour parler de ses lectures. Nous n'avons pas d'ordre du jour, ni de devoir obligatoire à remplir pour le lundi de notre rencontre, mais nous échangeons sur un auteur (E. E. Schmitt, par exemple) ou sur les livres nouveaux ou anciens qui nous ont marqués.

Les choix sont variés et ils sont l'occasion de nouvelles découvertes, puisque « nos » livres peuvent circuler et être partagés entre les membres du groupe. Pas besoin d'être un « intellectuel » ni un « dévoreur de bouquins » .... mais tout lecteur qui sait parler en quelques mots de ce qu'il a lu et aimé, ou non, est le bienvenu.

**Prochaine rencontre :  
lundi 6 février 15h45**

## Permanences Ecrivain public

Depuis le 14 janvier les permanences ont lieu **un samedi sur deux de 10h à 12h, de préférence sur rendez-vous.**

En d'autres termes : **le jeudi c'est fini !**

A moins que vous

ne soyez intéressé et que vous ne pensiez avoir les compétences... Si tel est le cas, faites signe !



## DES NOUVELLES DU GROUPE PHOTO

Le travail continue # l'exposition « Reflets de la Rivière » est en cours de finalisation et circulera sur différents lieux du quartier. # des ateliers techniques pour améliorer les prises de vues seront bientôt programmés # un travail sur les portraits décalés est prévu à la Résidence de la Rivière # ainsi qu'un travail sur l'îlot Bonnassieux # Vous pouvez suivre le groupe sur la page dédiée du site internet de l'association # et aussi le rejoindre !

*Recette du pain d'épices proposée par Solange Cousinet*  
*Certains ont déjà pu l'apprécier le 18 décembre dernier, bonne découverte pour les autres...*

*Ingrédients : 250g de farine, 125g de sucre, ½ sachet de levure, 1 cuillère à café de cannelle, 1 cuillère à café de 4 épices, 1 verre de lait, 4 cuillères à soupe de miel, 50g de beurre, 1 cuillère à café de bicarbonate de soude.*

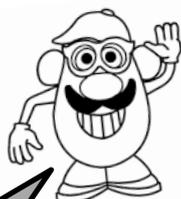
*Mélanger la farine, le sucre, la levure, la cannelle, les 4 épices, le bicarbonate de soude. Faire fondre le miel avec le beurre, verser et mélanger à la pâte, Faire tiédir le lait et mélanger à la préparation, Cuire ¾ d'heure à 180°. Bon appétit*

Pour retrouver toutes les actualités, info pratiques, documents, ayez le réflexe du site : [aufildelariviere.jimdo.com](http://aufildelariviere.jimdo.com)

MERCI ! MERCI ! MERCI ! MERCI ! MERCI ! MERCI !

*C'est grâce à l'investissement des habitants que les projets et animations se font jour, notamment lors des COMMISSIONS ANIMATIONS MENSUELLES, dont nous rappelons qu'elles sont ouvertes à tous. La prochaine : LUNDI 6 FEVRIER à 18h30 Et si vous souhaitez vous investir sur des projets réguliers, comme par exemple pour le jardinage à l'école où nous avons besoin d'un petit coup de main, venez nous voir !*

Quelques dates à retenir :



Un carnaval où on aura... la patate !

**Dimanche 19 février à partir de 15h**

**CARNAVAL de la RIVIERE**

**Dimanche 26 février à partir de 15h**

**« LOTO pour RIRE »**

**Dimanche 19 mars à partir de 12h30**

**REPAS CULTUREL** on se « nourrit » doublement !! plats cuisinés ensemble et découverte d'un pays « surprise » (il y en a tellement qu'on hésite encore) sur inscription, participation 5€



**Mercredi 8 février à partir de 14h30**

Découverte de la culture albanaise avec une habitante

**mercredi 15 février\*, 8 mars et 29 mars**

**CONFECTIONS SOLIDAIRES** pour mettre en œuvre les projets que nous avons avec la Résidence et Bébé Impatient Rendez-vous de 14h30 à 18h30 (voir article p.2)



\*A noter : le 15 février rencontre de l'association Bébé Impatient de 14h à 15h30

**Mercredi 22 mars**

Proposition de création de tableaux en 3D (prévoir un cadre avec de la profondeur + quelques serviettes à découper identiques)



ESPACES de PRATIQUES NUMERIQUES Rivière-Valbenoite

**NOUVEAU** à l'EPN :

Le mobilier a été renouvelé et permet dorénavant de recevoir les utilisateurs dans de meilleures conditions, notamment les personnes à mobilité réduite ou en fauteuil roulant.



Rentrée de janvier : nouvelles possibilités d'inscription sur les différents cours.

A compter de janvier, les ateliers thématiques ont lieu TOUS les mardis et non plus tous les 15 jours.

smartphones	<b>31 janvier 14h/15h30</b>
<b>e-administration , e-commerce</b>	<b>7 février 14h/15h30</b>
appareils nomades	<b>14 février 14h/15h30</b>
<b>internet</b>	<b>21 février 14h/15h30</b>
tablettes tactiles	<b>28 février 14h/15h30</b>
<b>smartphones</b>	<b>7 mars 14h/15h30</b>
<b>e-administration , e-commerce</b>	<b>14 mars 14h/15h30</b>
<b>appareils nomades</b>	<b>21 mars 14h/15h30</b>
<b>internet</b>	<b>28 mars 14h/15h30</b>

Tarif : 4,50€  
Les places sont limitées, les ateliers sont sur inscription.  
Merci de votre compréhension

Nous sommes à l'écoute de vos besoins et pouvons aborder de nouveaux thèmes

**AU FIL DE LA RIVIERE**  
16 rue Bonnassieux  
42100 St ÉTIENNE  
04 77 37 85 91  
[aufildelariviere42@sfr.fr](mailto:aufildelariviere42@sfr.fr)

**ACCUEIL ET  
INFORMATIONS**

Lundi – Mardi – Jeudi – Vendredi  
de 14h à 17h

**ESPACE de PRATIQUES  
NUMERIQUES**

**FORMATIONS**

Mardi, Jeudi, Vendredi  
14h-15h30

Mardi 17h15-18h45

Mardi 19h-20h30

Mercredi 16h-17h30

**ACCES LIBRE**

Mardi de 15h30 à 17h

Jeudi de 17h à 18h30

**PERMANENCES DE  
L'ÉCRIVAIN PUBLIC**

Jeudi de 10h à 12h

Sur rdv certains samedis matins

**PETIT MARCHÉ**

Jeudi de 15h30 à 18h15

**« C'est OUVERT**

**LE LUNDI ! »**

**(jeux, bricolage, cuisine, etc...)**

de 14h30 à 18h45

**« C'est aussi OUVERT**

**LE MERCREDI ! »**

**(jeux, bricolage, cuisine, etc...)**

de 14h30 à 18h45

**RESEAU D'ÉCHANGES**

**RECIPROQUES DE**

**SAVOIRS**

*Tricot, couture, modelage, ...*

Vendredi

de 14h30 à 16h30

**« On CALME le JEU**

**à La Rivière »**

*Jeux de réflexion, de  
stratégie,...*

Vendredi

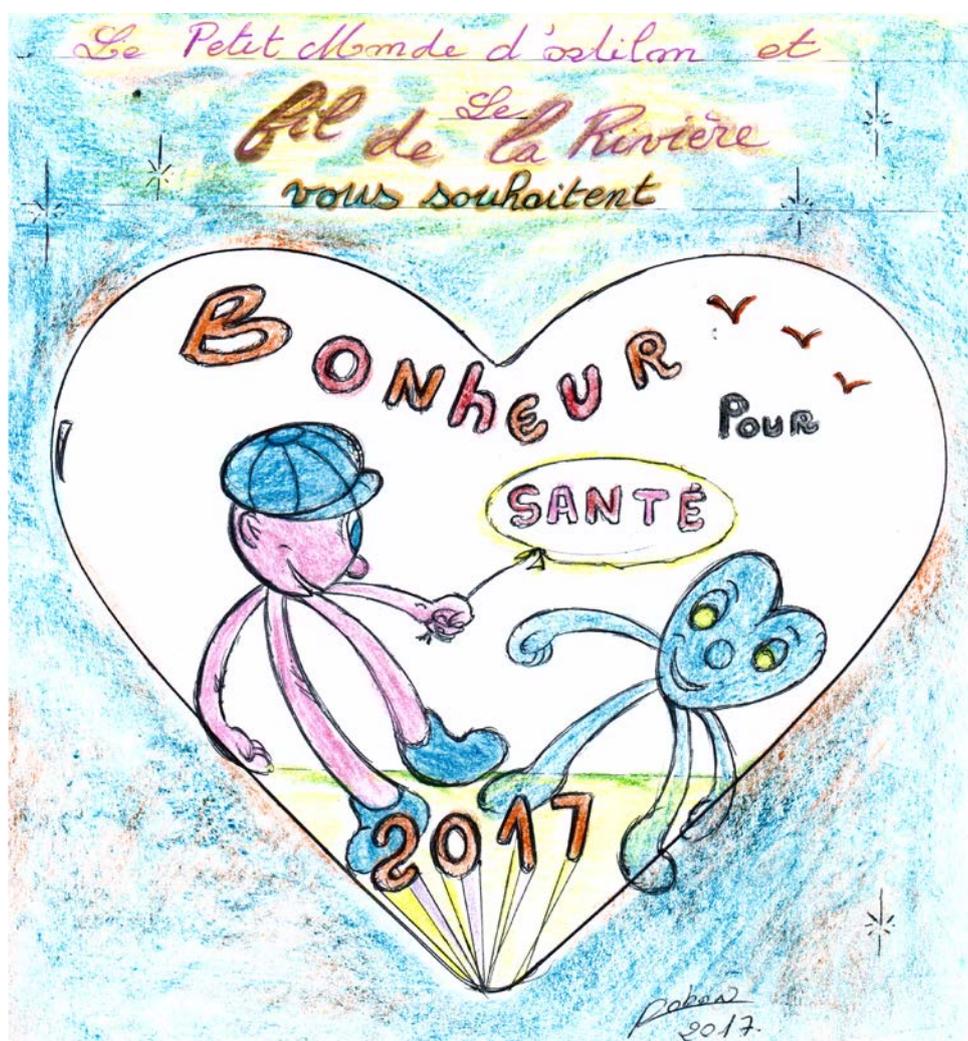
de 16h30 à 18h45

**Directrice de publication**

Solange COUSINET

**Comité de rédaction** Solange  
COUSINET, Thierry ROBIN, Marie-  
Hélène TARDY, Carole Dormois

**Nos partenaires** Centre Social de la  
Rivière, Ville de ST ETIENNE, CAF,  
les habitants, animateurs du  
développement de leur quartier.



**RANDO-SENIOR, un projet à découvrir**

Nous (Solène, Eve, Alix et Kevin) sommes 4 volontaires de saint Etienne, en service civique à Unis-Cité et nous allons rester 9 mois dans le quartier Bellevue/La Rivière.

Cette année, un des projets qui nous a été confié, consiste à modéliser un *circuit de déambulation sécurisé pour les personnes âgées et à mobilité réduite (pente douce, trottoirs larges, présence de bancs..)* sur le quartier de Bellevue/ La Rivière.

Nous avons retenus 3 types de parcours:

- Un parcours "balade" pour rejoindre les parcs et autres lieux de détente du quartier

- Un parcours "service" pour rejoindre les commerces/services du quartier

- Un parcours "liens sociaux" pour rejoindre les structures à vocation sociale du quartier (centres sociaux, maisons de retraites ou encore "points relais" qui vous offriront un café ou un verre d'eau)

L'objectif final est de permettre aux

personnes âgées et à mobilité réduite de sortir de leur isolement en simplifiant et sécurisant leur déplacement sur un quartier, aux fins de le labelliser.

Aujourd'hui, nous avons donc besoin de votre aide !

Nous avons organisé un stand le jeudi 26 janvier, à l'occasion du marché organisé par l'association « Au fil de la rivière », afin de récolter vos envies et vos attentes pour que notre projet soit bénéfique au plus grand nombre d'entre vous.

Nous recherchons également des personnes volontaires pour tester ces parcours avec nous et nous aider à les améliorer.

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone (07 62 77 18 10) ou par mail à [rando.seniors42@gmail.com](mailto:rando.seniors42@gmail.com). Nous répondrons à toutes vos questions.

Solène André, Eve Baffier,  
Alix Perret, Kevin de Freitas